

Avril 2022



MOT DU PRESIDENT DE LA COMMUNICATION

Bonjour à toutes et tous,

Cette lettre d'information vit grâce à vous : vos évènements, vos organisations, vos championnats, vos formations futurs ou passés. Notre président l'a évoqué dans son premier numéro. Elle se veut une tribune ouverte aux clubs pour promouvoir leurs actions. Elle rappelle aussi les nouveautés (fonctionnement, réglementation...).

La commission communication, qui se réunira bientôt, a sollicité les conseillers techniques régionaux pour présenter leurs activités. Nous souhaitons également que les présidents de clubs apportent leur contribution via le questionnaire que leur a adressé ou va leur adresser Stéphanie, notre dévouée assistante de la ligue, qui s'investit pleinement dans la communication.

Prenez soin de vous.

Dominique GAY

COVID-19
ACTUALITÉSRecommandations sanitaires générales dans le cadre de la lutte contre le Covid-19

A compter du 14 mars 2022, l'application du passe vaccinal est suspendue.

L'obligation de présentation du passe sanitaire est quant à elle maintenue pour accéder aux établissements de santé et médico-sociaux.

Le port du masque à partir de l'âge de 6 ans reste obligatoire dans les transports en commun. Le masque est requis dans les établissements de santé et médico-sociaux ainsi que dans les lieux d'exercice des professionnels de santé (cabinets médicaux, centres de santé, maisons de santé pluriprofessionnelles, cabinets infirmiers, cabinets de masso kinésithérapie...), dans les pharmacies et dans les laboratoires de biologie médicale.

Retrouvez les [recommandations générales du ministère des Solidarités et de la Santé](#)

Plus information via le site du ministère des sports :

<https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/covid19>

IMPORTANT



Nous vous rappelons que cette lettre d'information est aussi la votre.

N'hésitez pas nous faire suivre vos articles et photos afin d'apparaître sur nos supports de communications.

La Ligue possède aussi un site internet et une page Facebook.



DATES A RETENIR :

- Vernissage de la rencontre culturelle, le 29 avril 2022 au CEP du Prieuré à SAINT PERAY (07)



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 85 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD



PRESENTATION DE LA COMMISSION FINANCE DE LA LIGUE ARA

Président :

Daniel DELOY : retraité de la défense, membre réélu le plus ancien du comité directeur et l'unique trésorier général de la ligue

Membres :

Gilles PEYTARD : civil extérieur à la défense, responsable des sections « moto » et « auto » du CSLG de l'Ardèche, membre réélu du comité directeur

Michel BELUZE : retraité de la défense, secrétaire du CSADN Roanne Mably, membre réélu et doyen du comité directeur ;

Patrick DESBOS : major de gendarmerie en activité, président du CLSG Ardèche depuis 17 ans, CTSR Foot Futsal, membre réélu du comité directeur

Marie-Christine DENONFOUX : employée au commissariat des armées, présidente du CSADN Roanne-Mably, membre élue du comité directeur, 1^{er} mandat



VIE FEDERALE



RECHERCHE CONSEILLER TECHNIQUE SPORTIF

La FCD est à la recherche de son conseiller technique sportif national de Rugby à XV pour une prise de fonctions à compter de la saison 2022/2023.

N'hésitez pas à prendre attache auprès de la FCD pour tout renseignement complémentaire :

e.boulesteix@lafederationdefense.fr

Ou

c.macquet@lafederationdefense.fr

Une réponse pour le **vendredi 15 avril 2022** terme de rigueur vous est demandée



Contact: Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 85 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

Calendrier sportif et culturel

Avril 2022

Championnat régional ARA de Badminton

2 et 3 avril 2022 - Clermont-Ferrand (63)

Championnat régional ARA de Foot à 7

08 avril 2022 - Clermont-Ferrand (63)

Mai 2022

Rencontre culturelle Ligue ARA et PACA Corse

30 avril au 1er mai 2022 - Saint Péréay (07)

Championnat régional de tir à l'arc ligue ARA FCD

07 mai 2022 à La Valbonne (01)

Trail des képis Ardéchois

21 mai 2022 à PRIVAS (07)

VIE DE CLUB



SORTIE DES COLS

La section ski enfants du CSLG-RA proposent à ses jeunes adhérents des sorties sur la Station du Collet d'Alleverd (38). Les cours sont encadrés par des moniteurs de l'ESF. Il s'agit de 10 séances de 2 heures, les mercredis à 14h30 (hors vacances scolaires).

Cette année, le responsable de section Antonio GOMES et les enfants partent plus tôt afin de déjeuner au cercle mixte de PONTCHARRA. Cela permet aux accompagnants (2 parents) et surtout aux enfants, de pouvoir manger chaud avant de skier. Les années précédentes, les départs s'effectuaient vers 11h45.

La section ski du groupement de Chambéry supporte la section, ce qui permet à cette petite structure de pouvoir bénéficier de leurs offres. Ainsi, environ 85 enfants (Chambéry, Pontcharra et Sathonay-Camp) se retrouvent pour passer les différents niveaux.

Les enfants sont ravis de leurs journées souvent ensoleillées. Ils prennent l'air vivifiant de la montagne et peuvent passer leurs étoiles.



Directeur de publication : Dominique GAY

Coordinateur : Robert KAUFING

Rédactrice en chef : Stéphanie VIVAN

Ont participé à ce numéro :



Contact: Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 85 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

BADMINTON, PRESENTATION ET BIENFAITS...



Pour ceux qui font du sport pour garder la ligne, le badminton est idéal, puisqu'il est classé parmi les sports où la dépense énergétique est la plus élevée. On estime qu'au cours d'un match un badiste court plus d'un kilomètre et effectue plusieurs centaines de coups, la plupart à haute intensité. Sport de raquette le plus rapide (la vitesse du volant peut dépasser les 400 km/h), le badminton requiert une excellente coordination gestuelle... ou permet de l'améliorer quand elle n'est pas son point fort.

Pour beaucoup d'entre nous, le badminton est une activité de vacances lorsque nous étions enfant, au bord de la plage ou à la campagne. Pourtant, dans sa version sportive, le badminton est une discipline exigeante qui nécessite un entraînement rigoureux et certaines précautions pour éviter les accidents. Néanmoins, dans sa forme adaptée, il est accessible au plus grand nombre.

Le badminton de compétition se pratique sur un rythme extrêmement rapide où les joueurs donnent des coups de raquettes sans s'arrêter. Il suffit de regarder un match pour se rendre compte combien le volant est difficile à suivre des yeux.

Ce sport très physique est exigeant pour le cœur et les vaisseaux sanguins, mais aussi pour les articulations.

Néanmoins, le badminton peut être pratiqué quelles que soient ses capacités physiques, tout en restant ludique et profitable à la santé. Son apprentissage initial est particulièrement facile et le niveau de jeu nécessaire pour pouvoir profiter de son aspect ludique est atteint en quelques séances.



Le badminton est un sport complet, tous les muscles étant sollicités, ainsi que l'équilibre, les réflexes, la coordination des mouvements dans l'espace, la tactique et la stratégie. C'est un sport qui améliore l'endurance, la vitesse, l'adresse et la précision des gestes, la souplesse et la concentration.

LE BADMINTON AU SEIN DE LA LIGUE ARA

Le badminton est largement pratiqué au sein de la ligue avec 18 clubs proposant cette activité mélangeant des adhérents de tous niveaux.



Un championnat régional est organisé annuellement. Cette année il se déroulera à l'AIA de Clermont-Ferrand les 2 et 3 avril 2022. Une cinquantaine de participants est attendu. Les vainqueurs des catégories de simple seront qualifiés pour le championnat national au Kremlin-Bicêtre où la ligue ARA brille régulièrement.

Médaillés dernier tournoi régional édition 2019

GTSR Badminton Romuald PAVIET



Contact: Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 85 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

Résultat championnat régional de pétanque doublettes féminines et masculines.

Organisé avec le concours de l'ASCAIA, le championnat régional de pétanque doublettes féminines et masculines de la ligue ARA s'est déroulé le 26 février 2022 au boulodrome des Bughes à Clermont-Ferrand.

Les parties ont commencées à 9h30 pour se terminer à 20h00 interrompues d'une pause déjeuner s'étalant de 11h30 à 14h00 afin de permettre une restauration plus conviviale.

La manifestation a vu la présence de Robert KAUFING (*président de de la ligue*), Daniel DELDY (*trésorier général de la ligue*) et Michel BRACQUEMOND Sous-Directeur de l'AIA CF (*site support de l'ASCAIA*).

A cette occasion, le président a pu honorer trois récipiendaires en leur remettant la médaille de la Ligue ARA :

- M. BRACQUEMOND représentant l'AIA CF
- Marc DAUZIER Secrétaire général de l'ASCAIA
- Romain GILARD président délégué de la section pétanque de l'ASCAIA

A noter l'absence de Frédéric DUFOUR (CTSR pétanque de la Ligue) retenu pour raison médical mais qui avait pu préparer l'organisation sportive avec Romain GILARD et Frédéric TARTIERE qui l'ont remplacé remarquablement à la table de marque.

30 doublettes masculines étaient présentes sur les 33 inscrites (*les deux équipes des Pupilles de l'Air excusées suite à un imprévu familial ainsi qu'une équipe d'une CSLG de Montluçon*) représentant 5 CSA et 7 doublettes féminines pour 4 CSA ont concourues pour le titre sous l'égide de Serge AGRAIN arbitre officiel de ce championnat.

Palmarès :

Finalistes :Féminines : Josette LEFORT – Jane MONTEL du ASCAIA

Masculines : Laurent DECAVES – Philippe GLOMOT du CSLG Montluçon

Consolante H : Jérôme TABILLON – Anthony FINCATO-BEC du ASCAIA

Vainqueurs :



Contact: Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 85 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

INFORMATION sur les systèmes SY de la FCD

Saison 2021/2022



Dossier de demande de subvention



La campagne des demandes de subvention pour l'année 2022 a débuté le 1er janvier 2022.

Les dossiers se font sous forme dématérialisé via l'application Sygefin.

Calendrier des demandes des subventions MINARM - saison 2022

Saisie des CLUBS	du 01/01/2022 au 26/04/2022
Contrôles des LIGUES	du 27/04/2022 au 17/05/2022
Validation FCD des demandes des subventions MINARM	du 17/05/2022 au 15/06/2022

Calendrier des demandes des subventions EXCEPTIONNELLES - saison 2022

Saisie des CLUBS	du 15/02/2022 au 02/12/2022
Contrôles des LIGUES	15/04/2022 au 08/12/2022
Validation de la FCD	à partir du 15/02/2022

**ATTENTION, la clôture pour les dépôt de dossiers sous
SYGEFIN est fixée au 26 avril 2022**

Contact: Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 85 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org

