



## MOT DU PRESIDENT DE LA COMMUNICATION

La Fédération des clubs de la défense est une association qui regroupe aujourd'hui plus de 430 clubs sportifs et artistiques pouvant accueillir l'ensemble des personnels du ministère et les familles.

Acteur essentiel de la mise en œuvre de la politique sociale du ministère des Armées, la FCD est également un interlocuteur de la politique sportive des armées et un acteur de la condition du personnel militaire.

Membre du comité national olympique et sportif français (CNOSF), elle a signé des conventions avec de nombreuses autres fédérations sportives et culturelles nationales.

Avec sa vocation sociale et citoyenne, elle se présente comme un partenaire majeur du ministère des Armées.

Enjeu de son engagement auprès de celui-ci, la FCD contribue à la cohésion sociale de la communauté de défense.

Hormis son rôle d'encadrer, d'orienter, d'animer, de soutenir, d'organiser et de contrôler les activités sportives, culturelles et de loisirs de ses clubs affiliés, elle a un but : offrir aux adhérents des lieux conviviaux, adaptés et sécurisés où ils peuvent pratiquer leurs passions et rencontrer de nouvelles personnes.

## IMPORTANT



Nous vous rappelons que cette lettre d'information est aussi la votre.

N'hésitez pas nous faire suivre vos articles et photos afin d'apparaître sur nos supports de communications.

La Ligue possède aussi un site internet et une page Facebook.



## PARTENAIRE



La Banque Française Mutualiste organise du 23 janvier au 28 avril 2023 un quiz permettant aux agents du secteur public de gagner 3 bons d'achat voyage d'une valeur unitaire de 2 000€ à utiliser au sein de l'agence de voyage Evaneos. Depuis plus de 36 ans, la Banque Française Mutualiste accompagne déjà 1,2 million de clients dans leurs projets de vie. Pour participer, il suffit de se rendre sur le site de la FCD :

[https://banquefrancaisemutualiste.fr/quiz/quiz-national-de-la-banque-francaise-mutualiste?utm\\_source=jeu-concours-em-partenariat](https://banquefrancaisemutualiste.fr/quiz/quiz-national-de-la-banque-francaise-mutualiste?utm_source=jeu-concours-em-partenariat)

## Vivez un voyage inoubliable !

Du 23 janvier au 28 avril 2023, 3 chances de gagner un bon d'achat de 2000€, en participant à notre quiz.



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)



## Comité Directeur de la Ligue ARA

Le comité directeur de la ligue ARA s'est réuni le 28 mars à Mours-Saint-Eusèbe en Drôme sous la présidence de Robert Kaufling et en présence de 11 membres (Daniel Deloy notre trésorier en distanciel) ainsi que Stéphanie Vivant notre secrétaire. Pour information, le prochain CODIR aura lieu à Roanne le 25 mai 2023 à Roanne.

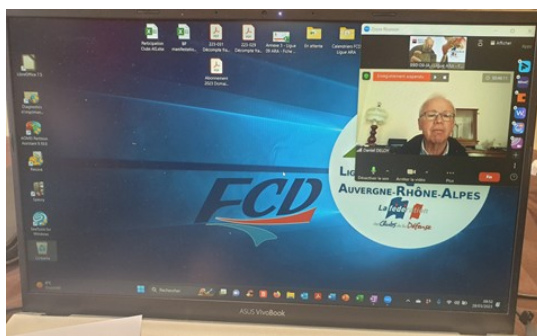
Après l'approbation des derniers PV CODIR, l'assemblée générale de la FCD a La Grande Motte le week-end prochain a été abordé, notamment la mise en valeur des clubs et des adhérents méritants (cette année trois membres du CSADN de Roanne pour la ligue ARA).

Concernant la gestion de la ligue, le CODIR a validé un emploi à temps partiel, faute de service civique.

Commission formation : Il faut privilégier l'anticipation (un calendrier des formations régionales tôt dans la saison) et la communication (des relais au sein des clubs / Facebook et Lettre d'information de la ligue). Stage des formateurs de formateurs des stages dirigeants bénévoles du 6 au 8 juin 2023.

Commission culturelle : Festival de musique (avec groupes de la ligue ARA) en PACA. Rencontre culturelle du 8 au 10 juin 2024 à Romagnat.

Commission sportive : Le Savoie Tour du 13ème BCA du 26 au 30 juin 2023, championnat de ligue de parapente relancé (septembre 2023), les nationaux de VTT (du 9 au 12 mai 2024 à Buis les Baronnies), cyclo, natation, tennis (en recherche lieu : Valence ?) et tir longue distance en 2024, calendrier régional (sera étudié au prochain CODIR). Le trail des Képis Ardéchois (avec une marche) en mai 2023.



## Focus

### Les aides pour réduire la facture énergétique des associations

*Face à l'augmentation des tarifs du gaz et de l'électricité, plusieurs dispositifs d'aide ont été mis en place pour réduire les factures énergétiques des associations.*

La guerre en Ukraine, le contexte géopolitique et la conjoncture économique ont entraîné des difficultés d'approvisionnement en ressources énergétiques, à la source d'augmentations tarifaires parfois difficilement soutenables pour les personnes morales, entreprises et associations, en France.

Pour alléger les conséquences de cette situation tendue, plusieurs types d'aides et d'encadrements tarifaires ont été mis en place, à des conditions différentes dans leur fonctionnement et leurs critères d'éligibilité, voici la liste des dispositifs auxquels peuvent recourir les associations.

<https://www.associatheque.fr/fr/focus-aides-pour-reduire-facture-energetique-associations.html>

Source : associathèque.fr



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)



Ligue ARA FCD

# Calendrier sportif et culturel

## MAI 2023

Rencontre jeunes Judokas : 03 mai 2023

Championnat régional de Tir à l'Arc Ligue ARA : 13 mai 2023

Trail des Képis Ardéchois : 14 mai 2023

## JUIN 2023

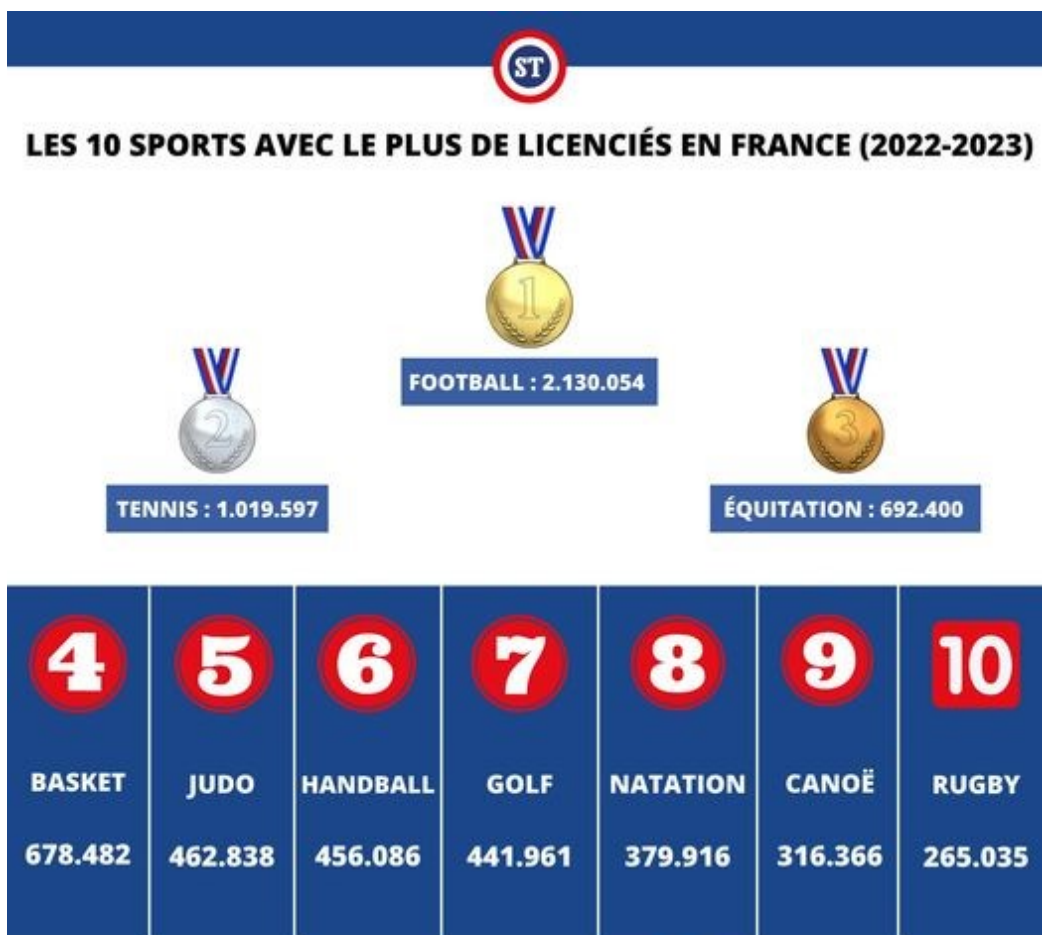
Stage formateur dirigeant : du 06 au 08 juin 2023

1er Savoie Tour : du 26 au 30 juin 2023

## INFOGRAPHIE



Les 10 sports avec le plus de licenciés en France



Infographie proposée par @sporticolore

Source : sporticolore.fr



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

**CHAMPIONNAT NATIONAL DE VOILE J80]**

Du **18 au 20 mai 2023**

LANVEOC-POULMIC (29) - Site de l'École Navale

Inscriptions sur **Syge** avant le **30 mai 2023**.

Ouvert aux licenciés FCD & FFV ! Les clubs FCD concourent à la fois pour le classement Fédération Française de Voile (FFVoile) et celui de la FCD pendant cette compétition.

Plus d'informations par ici : [https://www.ligueouest-fcd.fr/.../note\\_organisation\\_voile...](https://www.ligueouest-fcd.fr/.../note_organisation_voile...)

L'organisation de cette manifestation est confiée à la ligue Ouest de la FCD, avec le support de l'Association du Grand Prix de l'École Navale (AGPEN), du club de voile Ailée, section du Club sportif et artistique de la Marine (CSAM) à Brest et de l'École Navale.



**CHAMPIONNAT NATIONAL FCD VOILE J80 - GPEN**  
LANVÉOC - DU 18 AU 20 MAI 2023 - ORGANISÉ PAR L'ÉCOLE NAVALE



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)



## VIE DE CLUB

Le 14 mai prochain à Privas (07), la Gendarmerie de l'Ardèche et le club sportif loisirs gendarmerie (CSLG) organise la deuxième édition du trail des képis Ardéchois au profit de l'association les Képis Pescalunes, Association venant en aide aux orphelins et enfants malades de la gendarmerie.

3 euros par inscriptions seront reversés à l'association.

Lors de la première édition la somme de 500 euros avait été reversée à l'association.

Les inscriptions sont ouvertes via Sygéma et pour plus d'infos sur <https://chronospheres.fr/.../TRAIL-DES-KEPIS-ARDECHOIS...>

**TRAIL DES KÉPIS ARDÉCHOIS**

Deuxième édition Nouveaux parcours

départ à 09h30

TRAIL 9,5 KM 315 D+

TRAIL 15,6 KM 520 D+

MARCHÉ ACTIVE 9.5 KM 315 D+

départ à 10h00

**DIMANCHE 14 MAI 2023**

Organisé par le CSLG Ardèche au profit de l'association "Les Képis Pescalunes"

3 euros par inscription seront reversés à l'association

Prix coureurs : 12 € Prix marcheurs : 6 €

âge minimum requis : 18 ans

**PRIVAS / VEYRAS**

RDV : PLACE DE L'HOTEL DE VILLE A PRIVAS

Inscription sur : <https://chronospheres.fr/>  
Plus d'info : <https://trailkepisardechois.weebly.com/>

BANQUE FRANÇAISE  
MUTUALISTE  
LA BANQUE DE CHAQUE AGENT DU SECTEUR PUBLIC



Partenaires  
**Igesa Odalys**  
VACANCES



MINISTÈRE  
DES ARMÉES



MINISTÈRE  
DES SPORTS



SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE



CROS  
AUVERGNE  
RHÔNE-ALPES

Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)



Ligue ARA FCD

## Comment l'après-Covid stimule l'élan sportif des Français

Le dernier Baromètre national des pratiques sportives fait apparaître une augmentation de ces pratiques dans un contexte post-épidémique.

Ce regain d'appétence des Françaises et des Français n'est pas seulement imputable à la reprise des activités sportives habituelles après presque deux ans de contraintes sanitaires.

Elle résulte aussi de changements dans les modalités de pratique sportive, consécutifs à la pandémie : les personnes font désormais davantage de sport à domicile et moins dans les structures sportives, en lien avec la montée en puissance du télétravail.

Elles déclarent par ailleurs plus souvent qu'auparavant faire du sport pour améliorer leur santé.

Ces tendances s'avèrent encore plus marquées chez les femmes et les plus de 40 ans.

Les univers de la marche, de la course, de la forme et de la gymnastique sont les principaux bénéficiaires de cette hausse de pratique.

<https://injep.fr/publication/comment-lapres-covid-stimule-lelan-sportif-des-francais/>



Source : injep



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)



Ligue ARA FCD

**COMPTE RENDU CHAMPIONNAT DE LIGUE DE GOLF A.R.A.  
DU 25/02/2023 AU GOLF DE VALENCE SAINT DIDIER  
ET CLASSEMENT FINAL 2022 - 2023**

La 2<sup>ème</sup> manche du championnat de ligue a eu lieu au golf de Valence Saint Didier organisée de main de maître par Nicolas Pothet et le CSA Lyautey de Valence.

La GMF était présente à l'accueil des participants à 8 heures, la représentante que je remercie ne pouvait pas se joindre à nous pour la journée et elle a laissé plusieurs lots attribués par tirage au sort dont 2 places pour un match de rugby gagnées par Fabrice Réquena. Le Président de la ligue, Robert Kauffling, était présent (non-golfeur mais sait-on jamais !) ainsi que le trésorier Daniel Deloy, (il a mis de très nombreuses années avant d'apprécier notre sport).

Robert a organisé la remise des prix avec mur des sponsors de la ligue, podium.

Présence de 8 équipes sur les 2 tours pour 13 équipes constituées sur Auvergne Rhône-Alpes, j'espère une plus grande mobilisation de tous pour la saison 2023 - 2024.

Nous avons été reçus comme rarement par un golf (café d'accueil, jeton de practice non facturé, prêt de voiturettes pour la reconnaissance) merci à eux, et aux salariés qui font fonctionner ce club.

Nous avons eu un temps couvert, parfait pour jouer au golf, et beaucoup moins de vent qu'annoncé par la météo.

Le terrain était en excellent état.

Repas excellent et remise des prix à l'issue de la compétition (très gros travail de la Directrice du golf pour recalculer les résultats sur les 2 tours et feuille de calcul qui sera utilisable ultérieurement, encore merci à elle).

Présence de 48 compétiteurs dont 9 féminines.

L'ensemble des personnes présentes a semblé très satisfaites de la journée.

La dotation importante était offerte par la ligue (400 €) et complétée par la GMF.

Nicolas Pothet a géré entièrement la remise des prix avec la Directrice du golf.

La coupe de la ligue (en net) a été rachetée par la ligue à la suite de sa disparition il y a plusieurs années.

Les classements portent sur le cumul des 2 tours, les deux trophées sont attribués pour un an.

**Le champion en brut : Dansaut Cyril de Montluçon** index de 2.5 et 64 points, il est titulaire du trophée Lyautey de la ligue ARA pour un an.

**Le champion en net : Duboulet Olivier du CSA Défense de Lyon** index 29.5 et 78 points, il est titulaire de la coupe de la Ligue ARA pour un an.

Le Président a remis aux vainqueurs des 2 trophées la médaille de la ligue ainsi qu'à la Directrice du golf.

**La championne en brut : Manuel Cécile de Chamonix** index 7.7 et 43 points

**La championne en net Ascedu Sandrine de l'EMHM de Chamonix** index 23.1 et 72 points.

Le concours d'approche du trou N° 9 gagné par Juarez Jean Michel avec 2.51 m.

Le concours de drive gagné par Galas Anaïs chez les dames et Mangou Laurent chez les messieurs.

Félicitations à toutes et tous.



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)



Ligue ARA FCD

**COMPTE RENDU CHAMPIONNAT DE LIGUE DE GOLF A.R.A.  
DU 25/02/2023 AU GOLF DE VALENCE SAINT DIDIER  
ET CLASSEMENT FINAL 2022 - 2023 - (suite)**

**Le classement par équipe du jour est le suivant :**

- 1<sup>er</sup> le CSL G. de Montluçon avec 82 points (4 participants)
- 2<sup>ème</sup> l'ASC AIA Clermont Ferrand avec 70 points (10 participants)
- 3<sup>ème</sup> l'EMHM de Chamonix avec 68 points (8 participants)
- 4<sup>ème</sup> le CSA Défense Lyon avec 61 points (9 participants)
- 5<sup>ème</sup> le CSLG Sathonay avec 54 points (6 participants)
- 6<sup>ème</sup> le CSA DN de Roanne avec 50 points (3 participants)
- 7<sup>ème</sup> le CSA Lyautey avec 40 points (5 participants)
- 8<sup>ème</sup> le CSA BA 278 Ambérieu avec 39 points (4 participants)

Le classement à l'issue des 2 manches qualificatives pour le championnat de France qui aura lieu du 30 juin au 2 juillet 2023 à Orléans aux golfs de Limère le samedi et à Donnery le dimanche verra la présence de 4 équipes ARA comme l'année dernière.

Le classement est fait en cumulant les 3 meilleures cartes en brut sur les deux tours, soit 6 résultats.

**Le classement final par équipe cumulé sur deux tours est le suivant :**

- 1<sup>er</sup> le CSL G. de Montluçon avec 165 points
- 2<sup>ème</sup> l'ASC AIA Clermont Ferrand avec 136 points
- 3<sup>ème</sup> l'EMHM de Chamonix avec 129 points
- 4<sup>ème</sup> le CSL G. de Sathonay avec 122 points

**Toutes les 4 qualifiées pour le championnat de France**

- 5<sup>ème</sup> le CSA DN Roanne avec 95 points
- 6<sup>ème</sup> le CSA Défense de Lyon avec 85 points
- 7<sup>ème</sup> le CSA Lyautey de Valence avec 64 points
- 8<sup>ème</sup> le CSA BA 278 Ambérieu avec 54

*Georges Deneuvis - C.T.R.L. A.R.A. golf*

**Partenaires**

Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes  
Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE  
Téléphone : 04 75 82 52 59  
Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)

Ligue ARA FCD



### La section Golf du CSADLyon



Sans être figées, les inscriptions pour cette année 2022-2023 semblent quasiment définitives et la physionomie de la section est la suivante :

20 membres dont 11 ressortissants du MINARM et 9 personnes issues de la société civile. 6 femmes, 14 hommes. Des index de 13.8 à 54 et 3 personnes en passage de carte verte. Et enfin des résidents allant du fond de la Dombes à l'hyper centre de Lyon.

Belle richesse que cet éclectisme. Eclectisme qui correspond notamment à l'un des objectifs que nous nous étions fixés à la création : favoriser le lien armées-Nation. Mais éclectisme qui devrait également permettre aux uns de profiter de l'expérience des autres.

Richesse enfin, qui devrait, sous l'impulsion des régionaux de l'étape, nous permettre d'apprécier les différents golfs de la région. Je le disais en introduction, implication et propositions.

Au-delà de ça, notre jeune section continue de s'ancrer dans le monde golfique de la région et du département. Notre statut d'Association Sportive (AS) au sein de la FFGolf nous permet d'être présent aux AG golf entreprises et ainsi de tisser notre réseau. Parallèlement, nous sommes dorénavant connus voire reconnus des instances de la ligue FCD grâce, notamment, à notre participation au championnat Auvergne- Rhône-Alpes.

Ce championnat ne comptant que deux manches, il s'est terminé samedi 25 février au golf de Valence Saint Didier avec une très belle participation (9 joueurs) et quelques résultats encourageants qui nous ont valu les félicitations du président de la ligue ARA - FCD Robert KAUFING en présence du conseiller technique régional Georges DENEUVIS.

*Le défi du golf, c'est d'accepter d'être imparfait*

Olivier DUBOULET  
Responsable de la section GOLF du CSADLyon



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)



Ligue ARA FCD

### La section Aïkido du CSADLyon Responsable Sébastien PERRAS



L'aïkido est une discipline martiale non violente et dépourvue de compétition. Les techniques martiales de l'aïkido utilisent la force et la vitesse de l'adversaire sans s'y opposer. Elles permettent de contrôler n'importe quelle attaque avec aisance, décontraction et sans la moindre violence.

La traduction littérale du terme aïkido permet une définition concise, bien qu'imparfaite, de cette discipline :

- AI : représente l'harmonie, la coordination, l'union,
- Ki : englobe la « force de vie », la puissance intrinsèque, l'énergie,
- DO : signifie l'étude, la recherche, la voie.

L'aïkido peut donc se traduire par étude ou recherche de la coordination mentale et physique de l'énergie.

En tant que telle, elle représente une excellente discipline dont la pratique régulière conduit au parfait équilibre du corps et de l'esprit.

La pratique se fait à mains nues et est complétée par des techniques avec armes *jō* (bâton) *boken* (sabre) *tento* (couteau). Ces techniques visent non pas à vaincre l'adversaire, mais à réduire sa tentative d'agression à néant en retournant son agressivité et sa volonté de nuire contre lui.

L'aïkido est pratiqué par des femmes et des hommes de toutes tailles et âges. Le but de la pratique est de s'améliorer, de progresser (techniquement, physiquement et mentalement) dans la bonne humeur. Ne sont enseignées que des techniques respectant le partenaire.



[csadl.aikido@gmail.com](mailto:csadl.aikido@gmail.com)



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)



Ligue ARA FCD



# Les bonnes pratiques sur SYGELIC

## Généralités

- ↔ Pas d'adresses mail du type : [@intradef.gouv.fr](mailto:@intradef.gouv.fr) ou [@gendarmarie.interieur.gouv.fr](mailto:@gendarmarie.interieur.gouv.fr)
- ↔ Dirigeants et responsables de section : **impérativement licenciés**
- ↔ Remplir les licences en intégralité

## Carte de visite

- ↔ **Informations administratives** : enregistrées, correctes et à jour (SIRET ou NAF, Agrément, Coordonnées, dont site Internet)
  - ↔ Mais aussi **Statut, Règlement intérieur et PV d'AG**
- Mettre à jour : nom de vos dirigeants dans l'organigramme et activités

## Honorabilité

- ↔ Personnes concernées : TOUS les **membres du CODIR** ET les **responsables de section**
- ↔ Une fois l'honorabilité certifiée : **cocher sur sa licence** OUI à la case membre du codir, bénévole ou conseiller de votre club ou ligue

Membre du comité directeur, bénévole ou conseiller de votre club ou ligue \* :  Oui  Non

- ↔ En cochant cette case, vous certifiez que la personne est membre du codir (ou responsable de section ou SCTR) ET honorable

Directeur de publication : Dominique GAY  
Coordinateur : Robert KAUFING  
Rédactrice en chef : Stéphanie VIVAN  
Ont participé à ce numéro : Dominique GAY, Patrick DESBOS, Sylviane MORET,  
Bruno GOURONG, Georges DENEUVIS

Contact: Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes  
Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE  
Téléphone : 04 75 85 52 59  
Courriel : [secretaire@liguese.org](mailto:secretaire@liguese.org)