

Septembre-Octobre 2023



MOT DU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION COMMUNICATION

Bonjour à toutes et à tous,
Avec ce numéro 13 de la lettre d'information de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes s'ouvre la saison 2023/2024 avec la création de nouvelles sections au sein de vos clubs.
Au nom de l'ensemble des membres du CODIR, nous vous souhaitons une belle reprise des activités, la commission communication vous incitant à adresser au secrétariat de la ligue vos informations (annonce d'événements futurs, récits de manifestations passées, annonces diverses...) en faisant ainsi vivre ce moyen de communication qu'est cette lettre d'information. Il ne faut pas non plus omettre les formations proposées par la FCD et la ligue. Je vous invite à consulter SYGELIC (même SYGPATROLETEM).

Dominique GAY,
président de la Commission Communication

PARTENAIRE

Chers adhérents de la FCD,

La Fédération des clubs de la défense, en partenariat avec INTERSPORT, a le plaisir de vous adresser votre « Chéquier Sport » pour la saison 2023-2024. Vous pouvez le télécharger

Juste ici 📄

<https://www.lafederationdefense.fr/wp-content/uploads/2023/07/Chequier-Clubs-Collectivites-2023-2024-1.pdf>

En tant que licencié, vous pouvez bénéficier de remises spécifiques affichées dans ce chéquier valable jusqu'au 15 juillet 2024.

Pour en profiter, pensez bien à faire apposer le tampon de votre club au dos des chèques avant toute utilisation en magasin INTERSPORT.

Profitez de cette offre très intéressante proposée par notre fidèle partenaire INTERSPORT !

L'ensemble des produits INTERSPORT et la liste des 649 magasins peuvent être consultés sur leur site internet en cliquant ici. <https://www.intersport-clubs.fr/>

Bonne utilisation !

IMPORTANT



Nous vous rappelons que cette lettre d'information est aussi la votre.

N'hésitez pas nous faire suivre vos articles et photos afin d'apparaître sur nos supports de communications.

La Ligue possède aussi un site internet et une page Facebook.



INTERSPORT
CLUBS & COLLECTIVITÉS

**VOTRE
CHÉQUIER
PARTENAIRE**

En tant que partenaire privilégié INTERSPORT, bénéficiez d'offres exclusives sur une large sélection de produits.

**BANQUE FRANÇAISE
MUTUALISTE**
LA BANQUE DE CHAQUE AGENT DU SECTEUR PUBLIC



Partenaires
igesa Odalys
VACANCES



**SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE**

**INTER
SPORT**



**CROS
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES**

Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

Présentation des nouveaux membres du Codir de la Ligue ARA

Lors de notre dernier comité directeur, nous avons le plaisir d'accueillir au sein de notre comité Directeur, Sylviane MORET, est élue au comité directeur en tant que secrétaire adjointe et membre de la commission communication au CSADN de Roanne-Mably depuis 6 ans, c'est une ancienne formatrice de 17 ans d'expériences.



VIE DE LA LIGUE



Vous avez du temps ? Vous êtes motivés ?
Vous aimeriez que d'autres puissent bénéficier de votre expérience ?

Rejoignez-nous ↪

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes recherche des bénévoles afin d'étoffer son équipe de bénévoles au sein de son Comité Directeur ou de Conseiller Technique Sportif (CTSR).

Si vous êtes motivé (e), disponible et souhaitant participer à la vie de notre association, n'hésitez pas à prendre contact auprès de la Ligue pour tout complément d'information.

secretaire@liguese.org ou kaufling.robort@gmail.com

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes - Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

Calendrier sportif et culturel

SEPTEMBRE 2023

12 sept 2023 : Réunion de la Commission Sportive de la Ligue ARA à SATHONAY-CAMP (69)

26 sept 2023 : Comité Directeur de la ligue ARA à LYON (69)

OCTOBRE 2023

04 oct 2023 : réunion préparation rencontre culturelle 2024 à ROMAGNAT (63)

INFO FCD



La ligue Centre Val d'oise a organisé le week-end des 1er et 2 juillet 2023 en lien avec la fédération des clubs de la défense le championnat de France FCD de golf à Orléans (Loiret). Quatre équipes représentaient la ligue Auvergne-Rhône-Alpes. Pour sa première qualification et participation au championnat de France FCD de golf, l'équipe de la section golf du Club Sportif et de Loisirs de la Gendarmerie- Rhône Alpes composée de Guillaume Jullian-Desayes, Fabrice Requena et Grégoire Tarbez (ancien champion de France) ont pu se mesurer aux autres équipes des Armées. Avec un champ de joueurs élevés, ils terminent honorablement et ont acquis une excellente expérience qui sera à améliorer pour les futures années



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



LE MASTER-BOXE DU CSLG MONTLUÇON

Je me présente, Richard LONARDO bientôt 60 ans et, toujours en pleine forme grâce au sport, à l'hygiène de vie et à mon entourage familial. La boxe anglaise que j'ai débuté à l'âge de 13 ans à Montluçon suivi depuis en boxe pied-poings. J'ai découvert la boxe pied-poings sur PARIS (mutation professionnelle) en commençant par la boxe française (savate) et en terminant par le full-contact (kickboxing) que je pratique toujours. Diplômé moniteur de boxe française, diplômé entraîneur de full-contact ceinture 2ème degré. Ayant été reçu au diplôme d'état en première partie, (DEJEPS) je le finaliserai cette année.

Mon envie dans le monde associatif sportif m'a permis de partager ma passion auprès des jeunes et moins jeunes, il est plus facile de lier connaissance ou de s'intégrer à un groupe, quand on partage un même hobby.

Depuis 2012, j'entraîne à l'école de gendarmerie de Montluçon au Club Sportif et Loisirs de la Gendarmerie (CSLG) dont tous les ans environ une quarantaine d'élèves-gendarmes, cadres et civils tout confondu passent les portes de la salle de boxe, mon savoir-faire est unanimement reconnu par mes pairs.

Voulant partager ma passion et aussi m'investir dans la formation, membre du comité directeur et ma fonction de président formation au sein de la ligue ARA me permet d'observer les autres s'épanouir tout au long de leur apprentissage. En partageant l'expertise et les conseils acquis tout au long de mon parcours et de mes expériences, je suis en mesure d'aider les apprenants à évoluer dans leur stades.

En ce 17 juin 2023, suite à mon initiative avec l'appui de la ligue ARA et celle du CSLG Montluçon, nous avons organisé un master-boxe en la présence d'un ex champion du monde de boxe française et full-contact, Ali KANFOUAH, plusieurs fois titré champion de France et Europe. Jeunes et adultes étaient au rdv et enthousiasmés d'acquiescer et apprendre la gestuelle d'une sommité mondiale. Diverses personnalités représentant la mairie de Montluçon, la communauté d'agglomération de Montluçon, de la ligue ARA ont pu apprécier cette journée. Je voulais remercier par ce message l'IFD pour le prêt de leur salle et tous les sponsors qui ont permis de distribuer divers objets publicitaires (casquette, sac de sport, carnet, stylos et autres).

Un pot de l'amitié a finalisé cette superbe journée, d'autres objectifs sont prévus.

Richard LONARDO, Entraîneur de full-contact
Président de la commission formation ligue ARA (FCD)



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



VIE DES CLUBS

SECTION FUTSAL DU CSLG Rhône-Alpes : « TOUJOURS PLUS HAUT ET DROIT AU BUT »

La section futsal/foot à 7 du CSLG RA compte dans ses rangs une trentaine de licenciés, majoritairement des gendarmes mobiles du plateau de Sathonay-Camp et de personnels de l'État-major régional.

Les entraînements ont lieu les lundis midi pour le futsal et les jeudis midi pour le foot à 7.

La section est relativement récente mais s'est déjà brillamment illustrée au niveau du futsal en remportant deux années de suite le championnat régional et en participant à la phase finale du championnat national réunissant les huit meilleurs équipes militaires.

Plusieurs membres de l'équipe font partie des équipes de France militaires (futsal ou à 11) et participent à l'élévation du niveau de jeu.

L'ambiance y est très bonne et un très bon état d'esprit règne dans les rangs.

Merci à Michael pour ces éléments.



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

C. S. A. D. N. ROANNE - MABLY¹

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

CYCLISME

<http://csadncyclisme.wiféo.com>
(facebook) - CSADN cyclisme Roanne mably



Samedi 2 septembre 2023

Prix de la FETOBOURG

1 course – 4 catégories / circuit sélectif de 8 km

- 14h30 = catégorie 2 (9 tours - 72 km)
- 14h31 = catégorie 3 (8 tours - 64 km)
- 14h32 = catégorie 4 + cadets (8 tours - 64 km)
- 14h33 = catégorie 5 + minimes + féminines ... (7 tours - 56 km)

17h15 = classement et récompenses au podium ou Espace de la Tour (si mauvais temps)

Coupe et gerbe aux vainqueurs de chaque catégorie et lots aux 5 premiers de chaque catégorie

Course ouverte aux licenciés FSGT

Engagements à l'avance par mail ou sms (5€ + 2€ **transpondeurs**)
avant le **31 août 2023**

Pour les coureurs « non licenciés FSGT » (UFOLEP – FFC – NL),
engagements **avant le 31 août 2023** (avec prise d'une licence FCD, avec
vérification de la valeur du coureur et certificat médical : nom, prénom, date
naissance, adresse, tél.)

Retrait des dossards à partir de 13h

Inscriptions : 06.30.86.41.30 (par SMS) ou
duperronvelo@gmail.com

¹ CSADN cyclisme Roanne Mably
DUPERRON Bernard, 22 rue Ravaté, 42300 MABLY – tél. 06.30.86.41.30 – mail : duperronsecuritevelo@free.fr
Siège social : NEXTER systems, 24 boulevard de Valmy, BP 504, 42328 ROANNE CEDEX



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org

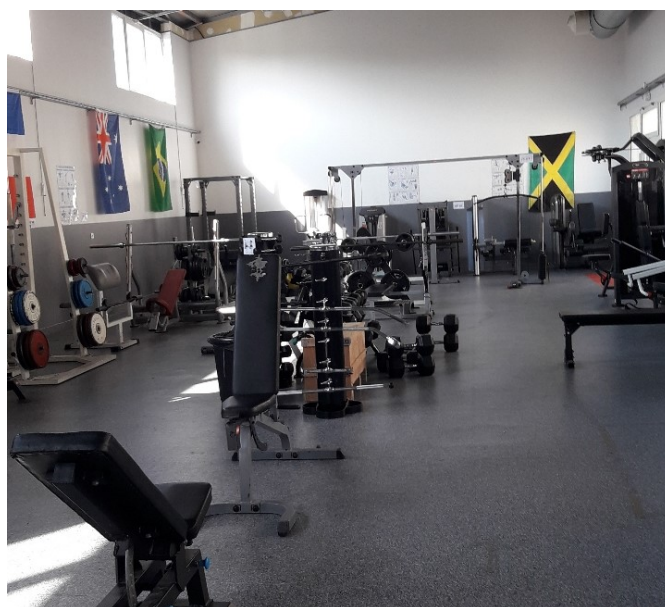


Ligue ARA FCD

VIE DES CLUBS

SCHWARZENEGGER EN HERBE BOURBONAISE

Forte de 265 pratiquants en Force Athlétique, le Club des Sports et Loisirs de la Gendarmerie de MONTLUÇON, implanté au sein de l'École de sous-officiers de la Gendarmerie, propose une section musculation disposant d'une grande salle de musculation présentant une variété et un nombre d'appareils conséquents. Rappelons que la musculation aura un effet au niveau de la santé globale. Elle améliore l'estime de soi et diminue l'anxiété et la fatigue. L'entraînement musculaire est également indiqué afin de diminuer les symptômes liés à ces conditions : dépression, arthrose, fibromyalgie et douleur lombaire.



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

CHALLENGE DE LA BOGNETTE

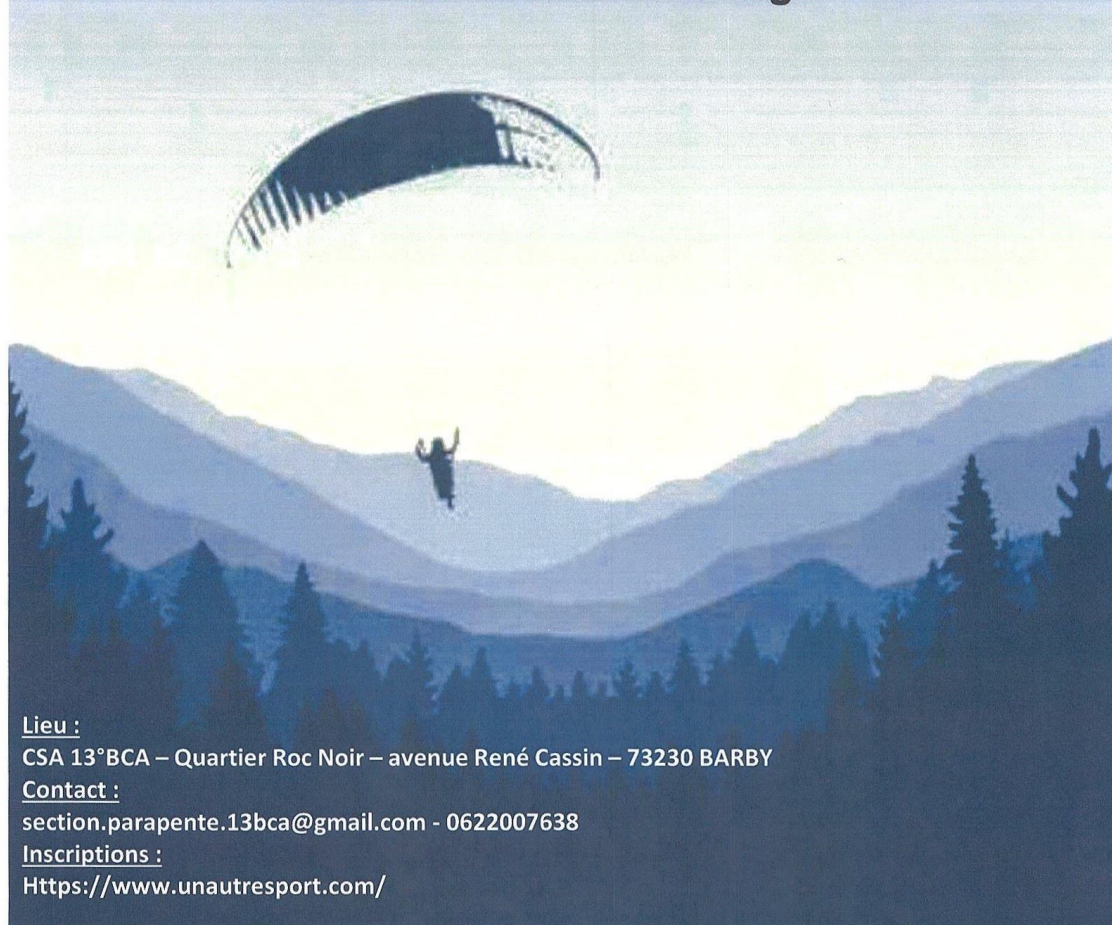
SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

Compétition de parapente :

Marche et Vol

+

Précision d'Atterrissage



Lieu :

CSA 13°BCA – Quartier Roc Noir – avenue René Cassin – 73230 BARBY

Contact :

section.parapente.13bca@gmail.com - 0622007638

Inscriptions :

<https://www.unautresport.com/>

Nos partenaires :



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

Note relative à l'établissement des licences pour la saison 2023/2024

La Fédération des Clubs de la défense (FCD) a publié la note relative à l'établissement des licences au titre de la saison 2023/2024.

Pour rappel, les clubs sont les membres de la fédération et les licenciés sont les adhérents des clubs.

Cette année encore, en accord avec GMF, assureur de la FCD, la saison 2023 commence dès le 1^{er} juillet 2023 et prend fin le 31 août 2024.

◆ **ATTENTION** ◆ Ceci ne concerne pas les nouveaux adhérents. Ces derniers ne pourront commencer à pratiquer qu'à compter du 1^{er} septembre 2023.

Nouveautés de la saison :

- Depuis la saison 2022/2023, les licenciés en situation de handicap bénéficient de la gratuité de la licence fédérale. Ce dispositif est reconduit pour la saison 2023/2024, et est étendu aux assurés relevant de la Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS), atteints d'affections longue durée (ALD) ou d'affections chroniques.
- Les pratiquants sportifs, majeurs et mineurs, n'ont plus l'obligation systématique de présenter un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive, pour les disciplines non à contraintes particulières. Ils doivent renseigner le questionnaire de santé FCD et donner au club l'attestation de renseignement du questionnaire de santé. Si au moins l'une des réponses est positive alors le sportif majeur ou mineur doit présenter un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de la discipline concernée datant de moins d'un an.

Note relative aux assurances souscrites au profit de la fédération, des ligues, des clubs et des adhérents au titre la saison 2023/2024

La FCD a publié la note relative aux assurances souscrites auprès de GMF. Les contrats couvrent la période du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2026.

Cette note rappelle que la lettre d'envoi des licences, reçue par courriel, informe individuellement les adhérents des couvertures assurances existantes et de la possibilité qu'ils ont de souscrire des garanties complémentaires.

Il appartient à chaque adhérent d'apprécier s'il doit souscrire une garantie complémentaire. De même, il revient à chaque club de souscrire une assurance multirisques des locaux.



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org



Ligue ARA FCD

2 jours
3 parcours
En équipe de 3

RAID de la
VERDUN PARIS
VOIE SACRÉE

VERDUN
PARIS

PARCOURS S 50 KM
PARCOURS M 200 KM
PARCOURS L 250 KM

23 ▶ 24
SEPTEMBRE 2023



www.raidvoiesacree.fr

[raid_voiesacree](https://www.instagram.com/raid_voiesacree)



Contact : Secrétariat Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Avenue Dupré de Loire 26000 VALENCE

Téléphone : 04 75 82 52 59

Courriel : secretaire@liguese.org





Généralités

- ↔ **Pas** d'adresses mail du type : @intradef.gouv.fr ou @gendarmerie.interieur.gouv.fr
- ↔ Dirigeants et responsables de section : **impérativement licenciés**
- ↔ Remplir les licences en intégralité

Carte de visite

- ↔ **Informations administratives** : enregistrées, correctes et à jour (SIRET ou NAF, Agrément, Coordonnées, dont site Internet)
 - ↔ Mais aussi **Statut, Règlement intérieur et PV d'AG**
- Mettre à jour : nom de vos dirigeants dans l'organigramme et activités

Honorabilité

- ↔ Personnes concernées : TOUS les **membres du CODIR** ET les **responsables de section**
- ↔ Une fois l'honorabilité certifiée : **cocher sur sa licence** OUI à la case membre du codir, bénévole ou conseiller de votre club ou ligue

Membre du comité directeur, bénévole ou conseiller de votre club ou ligue * : Oui Non

- ↔ En cochant cette case, vous certifiez que la personne est membre du CODIR (ou responsable de section ou CTSR) et honorable.